

# 社團法人中華民國道德重整協會

## 114 年度小樹計畫

### 自我管理及品格提升 未來公民培力

#### 計畫說明與申請書



結合兒童青少年關懷及教育者  
共同努力站穩腳步、維持成長，  
持續關注的孩子和家長的需要，  
使其不被環境和內在的困境壓垮

蒙特梭利女士曾說，我們不應該為了今天的世界而教養小孩，因為當他們長大的時候「這個世界」已經不存在，而我們無法預知那個世界的樣貌。  
因此重要的是讓孩子們學會適應。

道德重整協會以「由自身改變做起，健全家庭，安定社會，促進人類和平。」為宗旨於民國 79 年成立。

- 初期以輔導大專青年的心靈成長為工作重點，七年後開始發展家庭週末共學營和婦女成長班，同時推展反賄選校園宣導活動來回應社會變遷的需求。
- 民國 88 年九二一大地震期間，始號召青年志工進入重建社區進行家庭及兒少關懷，並協助社區設立組織進行重建，長達六年的陪伴，道德重整團隊累積經驗，學習教育、輔導和社會工作技巧和連結關懷兒少熱血人力。
- 民國 94 年開始受台南市政府委託分別為經濟弱勢、風險家庭、特殊境遇家庭和困境中的兒童青少年辦理 12 到 18 歲之青少年子女生涯發展課程、脫貧方案、反毒計畫。因人事變遷，歷時八年的委託案結束，協會決定自立募款辦理「青春 MAD」同時將社會適應及人際發展困難的青少年亦納入服務範圍。
- 2007 年後連續七年，在七月七日辦理「零七零欺」誠實日教育宣導活動，爾後有感於一次性活動的影響有限，始與學校、機構和政府合作辦理「小樹計畫」，設計較生動有趣的體驗學習活動與在校學生探討各類品德教育、生命教育和關注生活議題的多元學習方案。近來，也支持學校處理班級管理及親師合作的難題。期望營造適切的教育環境來幫助兒童青少年的學習。

我們知道僅以知識為導向的學習，無法幫助青少年適應瞬息萬變的生活。因此積極招募關懷志工、設計課程邀請更多人來關心兒少及分享專業和生命故事，以提升自我概念與價值，增強生活效能及自我控制力，提升問題解決能力，強化自我勝任感，同時陪伴其主要照顧者發展健康的親職概念，支持校園師長陪伴青少年探索未來。

# 小樹計畫：自我管理及品格教育培力

## 一、小樹計畫做什麼？

我們想邀請更多人共同營造一個符合 UNCRC 標準的環境陪伴孩子健康成長

融合所學知能 + 發展生活技能 + 增加學習動力  
自我探索與發展--團隊建立與合作--社會關懷與行動

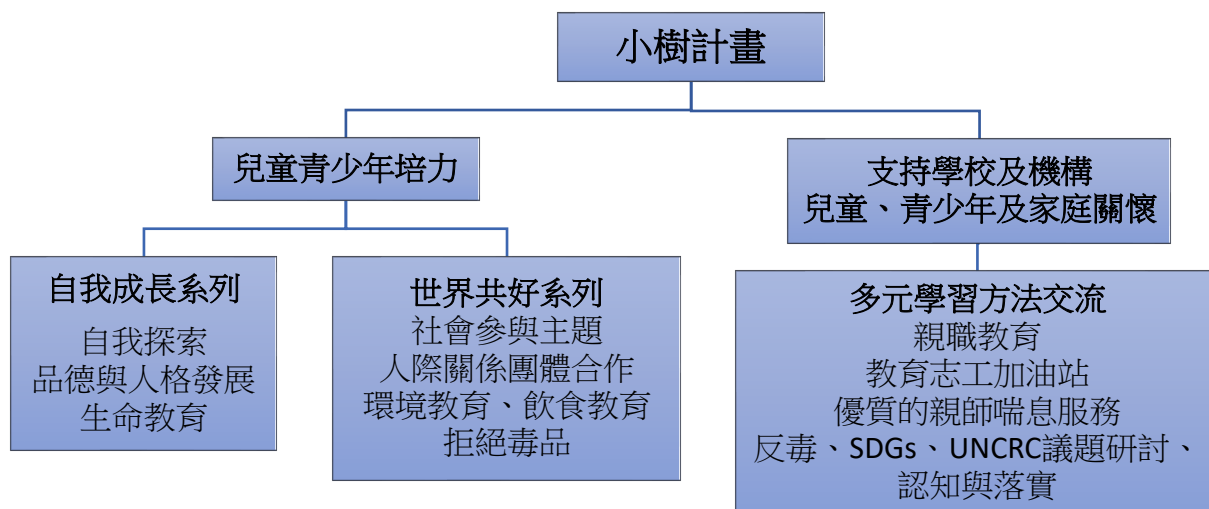
我們不斷發展課程讓學習活動  
與 SDGs(永續發展目標)、UNCRC(兒童權利公約)、108 年課綱連結。  
希望幫助孩子的發展自我概念、探索生涯目標、建立核心能力

杜威提出「做中學 learning by doing」的革新教育( Progressive Education )，  
主張新教育應該以現在的經驗為依據進行教育，讓學習者可以學習到解決  
他們現階段以及未來即將面臨問題所需具備的知識與能力，而過去既有的  
知識與技能，只能是過程中的媒介或工具。

蒙特梭利提出教育三元素：準備好的環境、準備好的教師、協助孩子學習的教具

小樹計畫則試著以體驗學習、探索教育的精神來發展一個學習計畫。希望包含教育環境中的老師、志工和家長，一起給予最佳的支持和協助。我們期望滋養兒童青少年的內在，使孩子成為一個有品有格、明辨是非的公民，具備

1. 學習的能力
2. 溝通的技巧
3. 關懷他人的行動力
4. 倫理道德的態度
5. 聆聽內在良知的習慣



## ● 兒童青少年培力服務項目

### (一)、品德與人格、生命教育：

1. **自我探索與成長**：認識自己、自信、自愛、負責、勇敢(勇於挑戰、決定的能力)、正念、自我價值。
2. **價值廉誠**：知善、廉誠價值觀、道德兩難的討論、用愛說實話、守法和尊重規範、遵循良知與自我控制。
3. **人際關係**：溝通表達、團隊合作、尊重、感恩、信賴、寬恕、性平概念與兩性關係、情緒管理(認識、處理及面對情緒、面對挫折的態度及方法)、拒絕的勇氣與技巧、面對錯誤的智慧、愛與助人。
4. **領導力**：領導的秘訣、服從的藝術、表達與說服的能力、團隊合作。
5. **社會參與及行善助人**：仁愛、感恩、關懷、友善、正義、服務技能、團隊經營。
6. **國際議題與世界公民**：國際議題(兒權 CRC、SDGs)、數位公民、服務學習與志願服務、數位公民(網民知事王)。
7. **職涯探索**：探索自己的特質、優缺點、興趣、夢想、理解職業世界。

### (二)、反毒宣導：了解毒害及反毒技巧、身體健康、情緒健康、人際健康、道德健康-明辨是非與自律。

### (三)、環境教育：環保與減塑(認識理解問題、思考解決方法、改變生活習慣、手做活動)。

### (四)、飲食教育：學習食物的秘密、從食物學習文化和了解世界、自己照顧自己的銅板美食、愛自己、結合 SDGs 和 CRC。

## ● 親職與教師交流服務項目

期望與教育現場、課輔單位的陪伴者交流和互相學習，讓孩子能在對的地方和在對的人的陪伴下成長。

一、教師多元學習交流：體驗遊戲、桌遊運用、認識 CRC 兒權和 SDGs。

二、家長：教育與教養議題對話、UNCRC 兒權親職共學。

三、學校志工：心靈加油站、志願服務訓練、兒少服務概念、體驗教育活動。





## 二、小樹計畫從哪裡來？怎麼開始的？

小樹計畫是道德重整協會為陪伴兒童青少年成長所設計的多元學習方案，這個兒童青少年自我管理能力倍增專案自 100 年開辦，每年與十至二十個政府、學校和民間團體合作辦理互動式的品格與生命教育訓練、服務學習活動，累積服務達 20,952 人次。

### (一)、組織的使命

道德重整運動是一個國際網絡，相信人人都可以改變，但改變從聆聽和自我覺醒開始。全世界有七十多個國家有相關的團隊與正式機構。台灣於民國 57 年由外交官引進這個社會改革的念頭，於大專院校成立學生社團。民國 79 年協會正式立案，以大專青年的生命成長為關懷重點，進而發展社會關懷行動。民國 88 年，協會走入重建區發展災區兒少安心輔導方案，開啟協會運用體驗學習、冒險教育的概念來幫助孩子與家長由內而外的重建社區和生命。同時發展志願服務方案、讓更多的青年在有效運用自己生命的同時，陪伴更多人同行。民國 94 年受台南市政府社會局邀請，運用多元的訓練技巧為弱勢家庭的第二代子女設計脫貧及生涯發展培力訓練，至今累積辦理近 120 場訓練活動、超過 35 次自立壯遊及親子共遊。

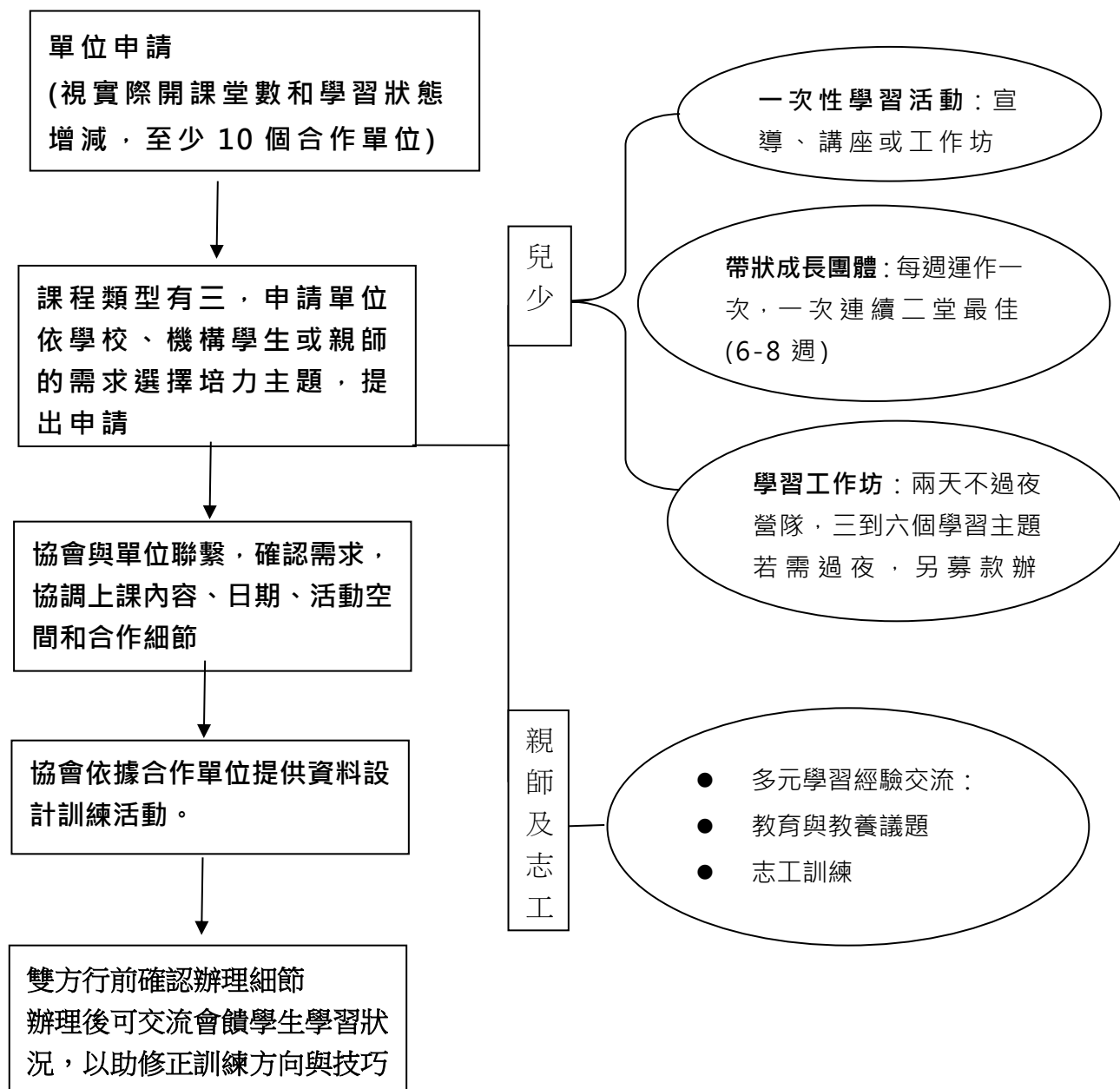
### (二)、兒少發展的普遍需求

有感於兒童青少年不論貧富都會遇到發展上的挑戰和困境，也都需要透過學習來充實知識與智慧、增加生命經驗、社會技巧和世界觀，進而開展可以安身立命的職業生涯。此外，隨著時代變遷、科技發達，社會風氣與民風不同以往數位世代的學子是否具備足夠的思辯能力、倫理道德觀念和公民素養，使其能明辨是非，健康安全、優遊自在地立足在這瞬息萬變的世界和虛擬世界。



### 三、如何申請小樹計畫

小樹計畫除了自辦的課程，大多以申請單位的需求發展的客製化訓練活動，發展的模式如下：



PS.低年級建議以增加認知和自我概念為主。

#### 四、其他說明和建議：

- (一)、申請，採先到先處理原則，工作人員七日內與聯絡人確認及討論執行細節(假日除外)。(傳後，確認電話 06-2820320)
- (二)、合作事宜：為創造三贏成果，期待申請單位提供相關支援，如：招生、場地(體驗式活動空間及靜態教室，課桌椅可搬動佳)、器材、感謝狀、學生獎勵小禮物、二日工作坊之工作人員午餐(約7名)...等。本協會提供資源：課程軟體、教材、師資、講義。若有強烈辦理意願，但無法配合相關資源提供者，請勿猶豫、歡迎來電協商。
- (三)、申請學校或機構請盡量提供參與學員的資料，幫助我們設計貼近需要的活動。每梯次團體人數希望不超過 40 人，以確定互動及受服務品質。
- (四)、本會不負責為申請單位製作成果資料，歡迎老師或機構派員觀察參與。並期望在使用相關照片時註明「道德重整協會辦理之小樹計畫」，以為責信。
- (五)、為了解辦理相關活動之成效及蒐集未來修正的依據，承辦人員會以電子郵件方式與主責老師或社工聯繫，望合作單位填寫辦理後之問卷，回饋學生學習後的反應或觀察的感想。
- (六)、鼓勵合作單位請製作感謝狀，於訓練活動結束前頒發最佳。以幫助學生了解此社會資源取之社會、用之社會，是需要感謝和珍惜的。

#### 五、如何跟我們聯繫？

- (1) 電子郵件：taiwan.iofc@msa.hinet.net、shufen0710@gmail.com
- (2) 傳真：06-2820330；郵寄地址：704 台南市北區公園路 772 巷 15 號
- (3) 確認電話：06-2820320
- (4) 聯絡人：專案執行秘書林淑芬、秘書長歐陽慧芳

更多活動報導請見「道德重整協會 Taiwan-IofC」粉絲頁

 <p>以微笑面對世界 拿愛心關懷別人 憑良心做事做人 用行動改造自己</p>	<p><b>關於我們做過的服務</b></p> <p>100-113 年間，辦理 84 個團體，503 週，1050 堂課 78 個營隊，552 堂課 93 場主題式課程</p> <p>總共服務 20,952 人次</p>
--	---



## 六、申請表

單位名稱				填寫日期	
單位地址				單位電話	
聯絡人		e-mail			
職 稱		手 機		電 話	
服務對象	<input type="checkbox"/> 學生	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小      年級：      人數：      性別： 組合： <input type="checkbox"/> 同班 <input type="checkbox"/> 混班 <input type="checkbox"/> 混齡(年級：      ) (申請通過後，會提供 <b>學生狀況表</b> ，請依表格填寫並回傳)			
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 單位員工 <input type="checkbox"/> 志工	人數： 性別： 年齡分布：			
課程實施方式 (請擇一勾選,勾選後再填課程時間)	<input type="checkbox"/> <b>主題性課程</b> ●單次性課程、講座、體驗活動、工作坊。 ●時間：依單位需求安排 1 小時~1 日不等。				
	<input type="checkbox"/> <b>帶狀成長團體(連續六週)</b> ●每週運作 1 次課程，80 分~120 分(連續兩堂課為佳)，共六週。每次____分鐘。 ●星期二到星期五上午 9:00-12:00 及下午 1:30-4:00 期間皆可安排課程。				
	<input type="checkbox"/> <b>學習營隊 (連續兩日)：</b> (學員午餐及保險請由貴單位自行處理) ●以三到六個主題作為成長課程。 ●每場次上課團體人數最少 16 人，最多以不超過 40 人為限(預計每組 10 人)，時間早上 9:00-下午 4:00(8:40 報到，由申請單位自行安排報到)。				
需求說明 (有特殊需求請說明)					
課程主題 (請擇一勾選)	<b>兒童青少年培力：</b> <input type="checkbox"/> 品德與人格、生命教育 ( __自我探索與成長； __價值廉誠； __人際關係； __領導力； __性別平權/情感教育； __社會參與及行善助人； __UNCRC、國際議題與公民世界； __職涯探索 ) 可擇單一主題，或多個主題以數字表示優先順序 <input type="checkbox"/> 反霸凌：自尊尊人、自愛愛人、多元接納 <input type="checkbox"/> 反毒宣導：了解毒害和反毒技巧、增加身體健康、心理健康、人際健康、品格教育 <input type="checkbox"/> 環境教育：環保與減塑、SDGs(永續發展目標) <input type="checkbox"/> 飲食教育：健康飲食、食物與人、飲食與世界、自做自瘦 <input type="checkbox"/> 其他希望可以幫助學生的主題_____				



	<p><b>親職與教師交流工作坊：</b></p> <p><input type="checkbox"/> 多元學習經驗交流：體驗遊戲、桌遊運用、壯遊.....</p> <p><input type="checkbox"/> UNCRC 或 SDGS 認知與議題探討</p> <p><input type="checkbox"/> 反毒議題研討</p> <p><input type="checkbox"/> 教育與教養議題</p> <p><input type="checkbox"/> 志工訓練                      <input type="checkbox"/> 其他_____</p>
課程時間	<p>請安排優先順序：(填寫 1~3 個可行的時間)</p> <p>A.    月        日        ~    月        日        時間：</p> <p>B.    月        日        ~    月        日        時間：</p> <p>C.    月        日        ~    月        日        時間：</p> <p><b>重要訊息：為避免申請時間重疊，時間填寫後，協會與申請單位主責老師協調確認時間。</b></p>
學校或單位可提供的資源(可複選)	<p><input type="checkbox"/> 獎賞(獎品或其他) _____份(提供給參與學生)</p> <p><input type="checkbox"/> 協助人力 (大約 _____ 人) ，協助角色(輔導員、工作人員等) _____</p> <p><input type="checkbox"/> 器材設備(請圈選：單槍、延長線、投影螢幕、麥克風、白板、白板筆、音響、電風扇、冷氣)</p> <p><input type="checkbox"/> 場地類型 ( 請圈選，可複選：桌椅可以移動之開放空間、戶外空地、風雨操场、視聽教室、普通教室、會議室 )</p> <p><input type="checkbox"/> 其他 _____</p>
備註	<p>1.感謝狀(抬頭：社團法人中華民國道德重整協會)，紀念用不加框可</p> <p>2.選擇兩日營隊之單位，若能準備兩日工作人員午餐，不勝感激。</p>

填表完畢後，請電郵至 [taiwan.iofc@msa.hinet.net](mailto:taiwan.iofc@msa.hinet.net) 及 [shufen0710@gmail.com](mailto:shufen0710@gmail.com)，或傳真 06-2820330，並以電話確認 06-2820320，謝謝

## A到A+ 生活加油

培養天使心，每天找一個時間安靜15-30分鐘想一想

- 1.Thanks：需要感謝的人事物
- 2.Sorry：需要道歉的錯誤行為舉止
- 3.Change：我最近做了哪些事可以做得更好或改正；  
我如何可以扮演好自己的角色
- 4.Care：哪些人需要的我的關心和幫忙
- 5.Do：有哪些事情是需要開始行動的

聆聽內在良知 改變從我開始



更多活動報導請見「道德重整協會 Taiwan-IofC」粉絲頁，搜尋關鍵字「小樹計畫」